

Вопросы НОВЫХ ЧЛЕНОВ А.А.

одобрено Генеральной Конференцией
по обслуживанию А. А.

выздоровление

Эта брошюра предназначена для тех, кто впервые обращается к А.А.

В ней приводятся ответы на наиболее типичные вопросы, которые задают новые члены Содружества, вопросы, волновавшие и нас самих, когда мы только пришли в А.А.

Являюсь ли я алкоголиком?

Если вы постоянно выпиваете больше, чем собирались, если, начав пить, вы не можете остановиться, если у вас на этой почве возникают неприятности или случаются провалы памяти - то вполне вероятно, что вы стали алкоголиком. Определить это сможете только вы сами. В А.А. за вас этого никто делать не будет.

Что мне делать, если я обеспокоен своей склонностью к употреблению алкоголя?

Обратитесь за помощью в А.А. Это может вам помочь.

Что такое А.А.?

А.А. состоит из мужчин и женщин, которые потеряли способность сдерживать свою тягу к спиртному и у которых в результате пьянства возникли самые разные проблемы. Мы стремимся жить полноценной

жизнью, в которой нет места алкоголю, и большинству из нас это удается. Однако мы убедились в том, что для этого требуется помощь и поддержка других алкоголиков - членов А.А.

Если я приду на собрание А.А., накладывает ли это на меня какие-то обязательства?

Никаких обязательств это на вас не накладывает. У нас нет списка членов, мы не ведем учета посещаемости. Вы не обязаны представляться или рассказывать о себе. Если вы решите больше не посещать собрания, то агитировать или надоедать вам никто не станет.

Что, если я встречу в А.А. своих знакомых?

Если они там и будут, то по той же причине, что и вы, и о том, что вас встретили, они никому не расскажут. Став членом А.А., вы можете сохранять анонимность. Это одна из тех причин, по которым мы и называемся Анонимными Алкоголиками (А.А.).

Что происходит на собраниях А.А.?

На собраниях А.А. - разнообразных по форме - выступающие алкоголики рассказывают, до чего довело их пьянство, что они делали, чтобы избавиться от этого недуга, и как они живут теперь.

Как это может помочь мне бросить пить?

Члены А.А. - вовсе не терапевты или наркологи. Но все мы знаем, что значит пристраститься к спиртному, обещать себе и другим бросить пить и, быть не в состоянии выполнить это обещание. Единственный способ, которым мы можем помочь другим выздоравливать от алкоголизма, - это наш собственный пример. И люди, страдающие от алкоголизма, приходя к нам, видят, что мы уже бросили пить, и понимают на нашем примере, что выздоравливать от алкоголизма можно.

Зачем же приходят на собрания те, кто уже исцелился от алкоголизма?

Мы считаем, что «полностью выздороветь» от алкоголизма невозможно. Мы уже никогда не сможем просто пить «в компании» или «по случаю». И то, как мы сможем воздерживаться от употребления спиртного, зависит от того, насколько мы будем здоровы физически, психически и душевно. Для того чтобы вести здоровый образ жизни, мы и ходим регулярно на собрания, приобретаем там новые знания и пользуемся ими. Кроме того, мы на собственном опыте убедились, что чем больше мы помогаем другим алкоголикам, тем меньше тянет к спиртному нас самих.

Как можно вступить в А. А.?

Никакого официального оформления членства в А.А. не существует.

Единственное, что от вас требуется, это твердо решить бросить пить, но именно «твердости» многим из нас на первых порах и не хватало.

Каков размер членских взносов в А.А.?

Никаких членских взносов в А.А. не существует. Обычно на собраниях проводится сбор пожертвований, и каждый дает, сколько может. Собранные средства идут на аренду помещения, литературу, чай и т. д.

Является ли А.А. религиозной организацией?

А.А. не является религиозной организацией и ни с какой религиозной конфессией не связано.

Правда ли, что на собраниях А.А. много говорят о Боге?

Большинство членов А.А. считает, что они смогли покончить с алкоголизмом благодаря силе более могущественной, чем их сила воли.

Однако каждый понимает под этой силой что-то свое. Одни понимают под ней Бога, другие - помощь групповых собраний, кто-то еще вообще ни во что подобное не верит. Для членов А.А. верить в кого-либо, или не верить - дело сугубо личное.

Можно ли прийти на собрание со своей семьей?

И членов семьи, и близких друзей можно приводить только на открытые собрания. Более подробную информацию по этому вопросу можно получить у членов вашей местной группы А.А.

Что бы вы могли посоветовать новым членам А.А.?

Мы убедились в том, что в А.А., как правило, выздоравливают от алкоголизма те, кто:

- (а) не пьет вообще, даже «по одной»;
- (б) регулярно посещает собрания А.А.;
- (в) перенимает опыт у тех членов А.А., которые уже какое-то время не пьют;
- (г) следует принципам, изложенным в Программе А.А. по лечению от алкоголизма

Как мне связаться с А.А.?

Возможно, номера телефонов А.А. найдутся в вашем местном телефонном справочнике. У телефона будет дежурить кто-то из членов А.А., который с удовольствием ответит на ваши вопросы или свяжет вас с тем, кто может на них ответить. Если же в вашем регионе нет телефонной службы А.А., то позвоните по номеру: 8(499) 185-40-00

(с 11 до 17 час. со вторника по пятницу, суббота с 11 до 19 час.)

или напишите нам по адресу:

РФ 129128, Москва, а/я 33, ФО А.А. России

<http://www.foaa.ru>

<http://www.aarus.ru>

Для начала, вам могут быть также интересны следующие брошюры: «Знакомьтесь: АА» и «44 вопроса об АА».

A Newcomer asks ...

© 1986 Alcoholics Anonymous World Services, Inc. All rights reserved.

Translated From English. Copyright in the English language version of this work is also owned by A.A.W.S., New York, N.Y.

No part of this translation may be duplicated in any form without the written permission of A.A.W.S.

Box 459 Grand Central Station New York, N. Y. 10163 USA

Вопросы новых членов А.А.

Перевод с английского.

© Alcoholics Anonymous World Services, Inc.; 2002

©Фонд Обслуживания А.А. (Россия); 2009

Авторские права на английский текст данной работы также принадлежат А.А.W.S., Inc. Нью-Йорк, США Копирование всего текста или его частей какими бы то ни было средствами без письменного разрешения А.А.W.S., Inc. запрещено.

Почтовый адрес: 129345, Москва, ул. Тайнинская д.8;

Тел/факс 8 (499) 185-40-00

E-mail:office@aarus.ru

<http://www.aarus.ru>

Первоначальный текст этой брошюры опубликован

A.A. Sterling Area Services P.O. Box 514

11 Redcliffe Gardens London, SW10 9BG England